



Stichting Love and Care for Zambia

www.4zambia.com

Triodosbank: NL43TRIO0254642500

KvK: 08159171

ANBI geregistreerd, RSIN 8179.29.113

Mail: stichting4zambia@gmail.com

In dit jaarverslag over 2023 schetsen we wat we vanuit de stichting in samenwerking met de mensen in Miloso hebben gedaan en gerealiseerd.

In maart zijn we met 8 personen naar Zambia geweest om meerdere projecten te ondersteunen.

1. **CookingBag4Miloso wordt Woman for Change coöperative.**

Bij mijn ouders op de boerderij ging de pan met rijst vroeger op zondagmorgen in een theedoek gewikkeld in het bed van mijn opa om de rijst te laten garen. In de CookingBag gaart het eten. De vrouwen in Miloso koken op een houtvuur, vaak met een jong kind in een mooie Afrikaanse doek op de rug. Hierbij ademen ze allebei de rook van het vuur in en dit is echt ongezond, zowel voor de moeder als voor het kind want het veroorzaakt gezondheidsproblemen van de luchtwegen. Ook is er veel hout-~~voor~~ nodig om op deze manier te koken en met alle gevolgen voor de natuur/het milieu in Zambia. In samenwerking met Cooking Bag <https://cookingbag.nu> hebben we de Cooking Bag in Miloso geïntroduceerd. Eerst hebben we de vrouwen leren naaien met een elektrische naaimachine en daarna hebben ze geleerd om de Cooking Bag te naaien en gebruiken. Om dit te realiseren hebben we elektrische naaimachines meegenomen en in Miloso was de stof al gekocht.

We hebben gesprekken gevoerd over een verdienmodel voor de Cooking Bag, de introductie ervan was namelijk een geslaagd project. De vrouwen zijn enthousiast doorgegaan om meer vrouwen in het dorp te leren koken met een Cooking Bag, maar ook om meer vrouwen te leren naaien met een elektrische naaimachine.

Deze enthousiaste en gemotiveerde vrouwen zijn, met een donatie van de stichting, begonnen met de bouw van een winkel/atelier die de basis gaat vormen van een heuse coöperatie, de Woman for Change coöperative.

2. **Landbouwproject voor de gemeenschap**

Door de klimaatverandering valt er in het regenseizoen minder regen en toenemende droogte. Droogte betekent minder oogst, minder oogst betekent minder eten met de kans op hongersnood. Dit is een zorgelijke ontwikkeling.

Om dit tegen te gaan, heeft de gemeenschap van Miloso grond naast de Mkushi River bouwrijp gemaakt, waterleidingen met druppelsystemen aangelegd, gezaaid en gepoot en met een

waterpomp op diesel wordt het stuk land beregend. Er wordt mais, Sojabonen, tomaten en veel groentes verbouwd. Samen met de plaatselijke bevolking wordt er een waterbassin gebouwd voor 10.000 ltr. water. Het water wordt hierin gepompt en gaat vandaar via een druppelsysteem naar de planten.

In de herfst wordt de dieselpomp vervangen door een pomp op zonne-energie omdat de diesel erg duur geworden was en natuurlijk minder goed is voor het milieu.

3. Fietsen4Miloso;

De 6 fietsen worden dankbaar gebruikt, ze maken echt verschil voor de mensen. Het verschil tussen uren moeten lopen met bagage op je hoofd of in je handen of een fiets hebben waarbij alles op de bagagedrager kan is erg groot. Zie: <http://www.buffalobicycle.com>

Felix is verantwoordelijk voor het onderhoud en reparaties van de fietsen. Hij is heel handig en krijgt bovendien een training. Deze is vooraf goed voorbereid door Marnick. Hij heeft technische gegevens opgezocht, geprint en meegenomen. Alle fietseigenaren komen op een middag langs en alle fietsen worden goed nagekeken en gerepareerd waar nodig. Door het droge en mulle zand is er al sprake van slijtage en de mannen ontdekken dat er vet ontbreekt bij de lagers. Dat kunnen ze gelukkig verbeteren en daarna gaat iedereen weer blij naar huis en Felix heeft veel geleerd!

4. Het kippenproject.

In Miloso gaan ze in 2024 starten met het fokken van kippen, voor consumptie. Kippenvlees is relatief goedkoop in Zambia en zo willen ze mensen de mogelijkheid bieden om toch eens vlees te eten. Bijkomend voordeel is dat de kippenmest goed gebruikt kan worden op het land. Om dit initiatief te ondersteunen starten wij eind december een sponsoractie op de website: Koop een Zambiaanse kip, voor 7 euro uit uw knip draagt u een steentje bij aan voedselzekerheid in Miloso. In de laatste week van 2023 wordt er al een mooi bedrag gesponsord en de actie loopt door tot het streefbedrag van €1500,00 is gehaald.

5. Plannen

We maken plannen om in het voorjaar van 2024 weer naar Miloso te gaan. Er is vraag naar meer elektrische naaimachines, en er is behoefte aan een training die de vrouwen helpt om ook goed passende kleding te kunnen maken.